



**Laalista Xadadka Sharci ee Talaalka uu ku
Jiro Merkuuri ee Loogu Talagalay Fayraska
H1N1 (Hargab Doofaarka)
OGEYSIISKA WAALIDKA/BUKAANKA
Bisha Sagaalaad 2009**

Waa maxay sababta la iigu soo diray ogeysiiskan?

Wasiirka caafimaadku waxa uu si ku-meel-gaad ah u laalay xadka Washington ee ku saabsan qadarka macdanta merkuuriga (thimerosal) ee ku jira talaalka H1N1 (hargabka doofaarka) ee loo oggol yahay haweenka uurka leh iyo caruurta ka yar saddex sannadood. Laalistu waxa kaliya ee ay khuseysaa talaalada H1N1 (hargabka doofaarka).

Marka xadadka merkuuriga la laalo, sharciga Washington waxa uu rabaa in lagu ogeysiyo in lagu siinayo talaal ay ku jирто merkuuri ka badan inta caadi ahaan la oggol haddii aad tahay:

- Haweenay uur leh ama ilmo naas-nuujisa; ama
- Waalidka ama mas'uulka ilmo da'diisu ka yar tahay 18 sanno oo la siinayo talaalka.

Waa maxay xadadka sharci ee Washington ee merkuuriga ku jira talaalka hargabka?

Gobolka Washington waxa uu dejiyay xad ku saabsan qadarka merkuuriga ee ku jiri kara talaalada la siinayo haweenka uurka leh iyo ilmaha ka yar saddex sannadood. Waxa uu sharcigu raba in talaalka hargabka, oo uu ku jiro talaalka H1N1 (talaalka doofaarka) ee la siinayo labadaas kooxood, aanuu lahayn wax ka badnayn 1.0 mikrogaraam oo ah merkuuri halkii qaadasho ee ah 0.5 millilitir. Dhakhtarkaaga ama kalkalisadaada ayaa gargaar kaa siin karaa sharaxaadda cabirkha qadaradaas.

Sidee baa xadka gobolka ee u yaala merkuuriga ku jirta talaalada H1N1 (hargabka doofaarka) loo qaadi karaa?

Wasiirka caafimaadku waxa uu si ku-meel-gaad ah u laali karaa xadka sharci ee Washington ee u yaala talaalka laba sababood daraadood: faafidda cudur lagaga hortagi karo talaal ama yaraan ku dhaacday helitaanka talaal ah mid caafimaadka dadweynaha lagaga badbaadin karo cudur lagaga hortagi karo talaal. Talaalka H1N1 (hargabka doofarka) waxa uu hoos imanaya labadaas sababoodba.

Waa maxay sababta xadadka merkuuriga ee talaalka H1N1 (hargabka doofaarka) loo laalay?

Waxa dhici karta in aan wakhti kasta la heli karin talaal H1N1 (hargabka doofaarka) oo aan lahayn merkuuri. Xadka gobolka ayaa haweenka uurka leh iyo caruurta ka yar saddex sannadood ee raba talaalka ka horjoogsan kara talaalka. Laalista xadadka meerkuuriga talaalka H1N1 (hargabka doofaarka) waxay haweenka uurka leh iyo waalidka ama mas'uulka caruurta ka yar saddex sannadood siin doonta ikhiyaar ay ku helaan talaalka haddii ay rabaan.

Waa maxay merkuuri iyo thimerosal?

Merkuuri waa curiye dabiici ah oo laga helo deegaanka. Merkuuriga deegaanku waxa uu sun ku noqon karaa dadka marka heerarkiisu sareeyaan. Thimerosal waa xafide isticmaalaya nooc kale oo ah merkuuri si looga hortago in baakeeriya wasakheyso talaalada qaarkood.

War dheeraad ah oo ku saabsan H1N1 (hargabka doofaarka), talaalka fayraska, iyo laalista xadka merkuuriga waxa laga heli karaa (www.doh.wa.gov/h1n1/). Warka ammaanka talaalka waxa sidoo kale laga heli karaa (www.doh.wa.gov/cfh/immunize/vaccine/vaccine-safety.htm).